

# YOGA *Heimat*

## Sonder-Kursplan

### Karneval 8.2. - 14.2.2018

Bis Mittwoch, 7.2.2018 regulärer Kursplan

#### Altweiber-Donnerstag, 8.2.2018

10:00 Uhr	Flow (Vertretung Simone)
<b>17:00 Uhr</b>	<b>Rücken entfällt</b>
18:30 Uhr	Basic (Vertretung Sonja)
18:30 Uhr	Yoga für Schwangere (Heike)
20:00 Uhr	Basic (Sonja)

#### Freitag, 9.2.2018

10:00 Uhr	Basic (Claudia)
15:00 Uhr	Yin & Yang (Vertretung Claudia)
16:30 Uhr	Yoga & Meditation (Vertretung Claudia)

#### Rosenmontag, 12.2.2018

Die regulären Kurse entfallen - dafür:

18:30 Uhr	<b>Special „Leicht wie eine (Bogen)Feder“</b> mit Simone: Lerne das neue, freie Bowspring-Prinzip kennen (mit Voranmeldung)
-----------	--

#### Veilchendienstag, 13.2.2018

Die regulären Kurse entfallen (10 Uhr Yoga für Schwangere mit Heike findet statt)

#### Aschermittwoch, 14.2.2018

10:00 Uhr	Basic (Vertretung Simone)
18:00 Uhr	Yin (Vertretung Jenny)
18:00 Uhr	Basic (Heike)
19:15 Uhr	Flow (Vertretung Heike)

Ab Donnerstag, 15.2. regulärer Kursplan