

Sonder-Kursplan

23.12.24 – 6.1.25

Alle nicht aufgeführten Kurse & die Online-Live-Streams entfallen in der Zeit.
Die Kurs-Anmeldung ist wochenweise über die Homepage möglich (die Specials sind bereits jetzt buchbar).

Bis Freitag, 20.12.

alle Kurse regulär

Montag, 23.12. bis Donnerstag, 26.12.

Keine Kurse.

Merry Christmas ♥

Und immer dran denken: atmen & lächeln!

Freitag, 27.12.

10:00 AFTER CHRISTMAS
YOGA (Simone)

Montag, 30.12.

18:30 XL-Special:
GOODBYE 2024 (Bine)

Dienstag, 31.12. & Mittwoch, 1.1.

Keine Kurse.

A very happy new year!

Donnerstag, 2.1.

10:00 FASZIEN YOGA (Marina)
18:30 YOGA FÜR ALLE (Sonja)

Freitag, 3.1.

17:00 YOGA & MEDITATION:
Achtsam durch den Winter
(Simone)

Montag, 6.1.

10:00 FLOW (Simone)
18:30 Spenden-Special:
NAMASTE NEWYEAR (Isa)

Ab **Dienstag, 7.1.** wieder regulärer Kursplan