

Vertretungs-Plan

27.5. – 7.6.2024

Alle Kurse finden im Studio (nicht online) statt. Die Anmeldung zu den offenen Kursen ist wie immer wochenweise (ab donnerstags für die Folgewoche) über die Homepage möglich.

Montag, 27.5.

10:00 FLOW (Simone)
18:30 FLOW (Bine)
18:30 Einsteiger-Kurs* (Simone)
20:00 YIN (Bine)
20:00 Kopfstand-Kurs* (Svenja)

Montag, 3.6.

10:00 FLOW (Simone)
18:30 FLOW (Bine)
18:30 Einsteiger-Kurs* (Simone)
20:00 YIN (Bine)
20:00 Kopfstand-Kurs* (Svenja)

Dienstag, 28.5.

10:00 Schwangere* (Heike)
18:00 BASIC (Sonja)
18:00 Einsteiger-Kurs* (Svenja)
19:30 FLOW (Sonja)
19:30 Aufbau-Kurs* (Svenja)

Dienstag, 4.6.

18:00 BASIC (Sonja)
18:00 Einsteiger-Kurs* (Svenja)
19:30 FLOW (Sonja)
19:30 Aufbau-Kurs* (Svenja)

Mittwoch, 29.5.

10:00 BASIC (Simone)
18:00 YIN (Bine)
19:30 RÜCKEN (Svenja)
19:30 YOGABoard* (Bine)

Mittwoch, 5.6.

10:00 BASIC (Simone)
18:00 YIN (Bine)
19:30 RÜCKEN (Svenja)
19:30 Workshop-Reihe* (Bine)

Donnerstag, 30.5.

Feiertag/
Keine Kurse

Donnerstag, 6.6.

17:00 RÜCKEN (Simone)
18:30 BASIC (Simone)
20:00 BASIC FLOW (Sonja)

Freitag, 31.5.

10:00 ANATOM. YOGA
(Heike)
17:00 YOGA & MEDI (Marina)

Freitag, 7.6.

10:00 ANATOM. YOGA
(Michaela)
17:00 YOGA & MEDI (Simone)

* Feste Kursreihe/Special