

Sonderkursplan

22.12.2025 – 6.1.2026

Die Kurse finden im Studio statt; die Online-Streams pausieren (aber die Videothek steht bereit).
Für die offenen Kurse ist die Anmeldung wie immer wochenweise über die Homepage möglich;
feste Kurse/Specials sind bereits jetzt buchbar.

Bis Freitag, 19.12.

Regulärer Kursplan

Montag, 22.12.

18:30 LAST YOGA BEFORE XMAS (Simone)

Dienstag, 23.12. bis

Freitag, 26.12.

Keine Kurse.

Merry Christmas ♥

Montag, 29.12.

10:00 ME-TIME YOGA (Svenja C.)

18:30 HAPPY FLOW (Sonja)

Dienstag, 30.12.

18:30 XL-Special GOODBYE 2025* (Bine)

Mittwoch, 31.12. & Donnerstag, 1.1.

Keine Kurse.

A happy new year!

Freitag, 2.1.

10:00 NEW YEAR YOGA (Svenja C.)

Montag, 5.1.

10:00 FLOW (Elfi)

18:30 FLOW (Simone)

20:00 YIN (Simone)

Dienstag, 6.1.

18:00 BASIC (Sonja)

19:30 FLOW (Sonja)

19:30 Themen-Kurs „Hanuman“* (Svenja H.)

Ab Mittwoch 7.1. wieder regulärer Kursplan

* Feste Kursreihe oder Special