

# Vertretungs-Plan

22.5. – 9.6.2022

Alle Kurse finden im Studio (nicht online) statt. Die Anmeldung zu den offenen Kursen ist wochenweise (ab donnerstags für die Folgewoche) über die Homepage möglich.

## Montag, 22.5.

10:00 FLOW (Simone)  
10:00 Yoga n.d. Geburt\* (Heike)  
18:30 FLOW (Bine)  
18:30 Einsteiger-Kurs\* (Simone)  
20:00 YIN (Bine)

## Dienstag, 23.5.

10:00 Schwangere\* (Heike)  
18:00 BASIC (Sonja)  
18:00 Einsteiger-Kurs\* (Svenja)  
19:30 FLOW (Sonja)

## Mittwoch, 24.5.

10:00 BASIC (Richard)  
18:00 Aufbau-Kurs\* (Svenja)  
18:00 YIN (Bine)  
19:30 RÜCKEN (Svenja)

## Donnerstag, 25.5.

10:00 FLOW (Simone)  
17:00 RÜCKEN (Heike)  
18:30 Schwangere\* (Heike)  
18:30 BASIC (Simone)  
20:00 BASIC FLOW (Sonja)

## Freitag, 26.5.

10:00 ANATOM. YOGA  
(Michaela)  
17:00 YOGA & MEDI (Simone)

## Montag, 29.5.

Feiertag / keine Kurse

## Dienstag, 30.5.

10:00 Schwangere\* (Heike)  
18:00 BASIC (Marina)  
18:00 Einsteiger-Kurs\* (Svenja)  
19:30 FLOW (Marina)  
19:30 Aufbau-Kurs\* (Svenja)

## Mittwoch, 31.5.

10:00 BASIC (Richard)  
18:00 Aufbau-Kurs\* (Svenja)  
18:00 YIN (Bine)  
19:30 RÜCKEN (Svenja)  
19:30 YOGABoard Special\*\*

## Donnerstag, 1.6.

10:00 FLOW (Simone)  
17:00 RÜCKEN (Heike)  
18:30 Schwangere\* (Heike)  
18:30 BASIC (Simone)  
20:00 BASIC FLOW (Sonja)

## Freitag, 2.6.

10:00 ANATOM. YOGA  
(Michaela)  
17:00 YOGA & MEDI (Simone)

## Montag, 5.6.

10:00 FLOW (Simone)  
10:00 Yoga n.d. Geburt\* (Heike)  
18:30 FLOW (Svenja)  
18:30 Einsteiger-Kurs\* (Simone)  
20:00 YIN (Svenja)

## Dienstag, 6.6.

10:00 Schwangere\* (Heike)  
18:00 BASIC (Sonja)  
18:00 Einsteiger-Kurs\* (Svenja)  
19:30 FLOW (Sonja)  
19:30 Aufbau-Kurs\* (Svenja)

## Mittwoch, 7.6.

10:00 BASIC (Richard)  
18:00 Aufbau-Kurs\* (Svenja)  
18:00 YIN (Bine)  
19:30 RÜCKEN (Svenja)

## Donnerstag, 8.6.

Feiertag / keine Kurse

## Freitag, 9.6.

10:00 ANATOM. YOGA  
(Michaela)  
17:00 YOGA & MEDI (Richard)

\* Feste/geschlossene Kursreihe

\*\* Special mit Zuzahlung