

Vertretungs-Plan

25.5. – 12.6.2026

Alle Kurse finden im Studio statt; keine Online-Streams in dieser Zeit.
Nicht aufgeführte Kurse entfallen.

MO

1.6. / 8.6. (25.5. Feiertag/keine Kurse)

- 10:00 FLOW (Simone)
- 10:00 Yoga nach der Geburt* (Heike)
- 18:30 FLOW (Steffi)
- 18:30 Einsteiger-Kurs* (Simone)
- 20:00 YIN (Steffi)

DI

26.5. / 2.6. / 9.6.

- 10:00 Schwangere* (Heike)
- 18:00 BASIC (26.5. Simone / 2.6. & 9.6. Sonja)
- 18:00 Aufbau-Kurs* (Svenja)
- 19:30 FLOW (26.5. Simone / 2.6. & 9.6. Sonja)
- 19:30 Themen-Kurs* (Svenja)

MI

27.5. / 3.6. / 10.6.

- 10:00 BASIC (27.5. Heike / 10.6. Marina)
- 18:00 YIN (3.6. Heike)
- 19:30 RÜCKEN (Svenja)

DO

28.5. / 11.6. (4.6. Feiertag/keine Kurse)

- 17:00 RÜCKEN (Simone)
- 18:30 BASIC (Simone)
- 18:30 Präventions-Kurs Schwangere* (Marina)
- 19:45 Präventions-Kurs* (Marina)
- 20:00 BASIC FLOW (Sonja)

FR

29.5. / 5.6. / 12.6.

- 10:00 ANATOMISCHES YOGA (Michaela)
- 17:00 YOGA & MEDITATION (Simone)

* Feste Kursreihe oder Special, Anmeldung über Homepage