

Vertretungs-Plan

22.5. – 9.6.2022

Alle Kurse finden im Studio (nicht online) statt. Die Anmeldung zu den offenen Kursen ist wochenweise (ab donnerstags für die Folgewoche) über die Homepage möglich.

Montag, 22.5.

10:00 FLOW (Simone)
10:00 Yoga n.d. Geburt* (Heike)
18:30 FLOW (Bine)
18:30 Einsteiger-Kurs* (Simone)
20:00 YIN (Bine)

Dienstag, 23.5.

10:00 Schwangere* (Heike)
18:00 BASIC (Sonja)
18:00 Einsteiger-Kurs* (Svenja)
19:30 FLOW (Sonja)

Mittwoch, 24.5.

10:00 BASIC (Richard)
18:00 Aufbau-Kurs* (Svenja)
18:00 YIN (Bine)
19:30 RÜCKEN (Svenja)

Donnerstag, 25.5.

10:00 FLOW (Simone)
17:00 RÜCKEN (Heike)
18:30 Schwangere* (Heike)
18:30 BASIC (Simone)
20:00 BASIC FLOW (Sonja)

Freitag, 26.5.

10:00 ANATOM. YOGA
(Michaela)
17:00 YOGA & MEDI (Simone)

Montag, 29.5.

Feiertag / keine Kurse

Dienstag, 30.5.

10:00 Schwangere* (Heike)
18:00 BASIC (Marina)
18:00 Einsteiger-Kurs* (Svenja)
19:30 FLOW (Marina)
19:30 Aufbau-Kurs* (Svenja)

Mittwoch, 31.5.

10:00 BASIC (Richard)
18:00 Aufbau-Kurs* (Svenja)
18:00 YIN (Bine)
19:30 RÜCKEN (Svenja)
19:30 YOGABoard Special**

Donnerstag, 1.6.

10:00 FLOW (Simone)
17:00 RÜCKEN (Heike)
18:30 Schwangere* (Heike)
18:30 BASIC (Simone)
20:00 BASIC FLOW (Sonja)

Freitag, 2.6.

10:00 ANATOM. YOGA
(Michaela)
17:00 YOGA & MEDI (Simone)

Montag, 5.6.

10:00 FLOW (Simone)
10:00 Yoga n.d. Geburt* (Heike)
18:30 FLOW (Svenja)
18:30 Einsteiger-Kurs* (Simone)
20:00 YIN (Svenja)

Dienstag, 6.6.

10:00 Schwangere* (Heike)
18:00 BASIC (Sonja)
18:00 Einsteiger-Kurs* (Svenja)
19:30 FLOW (Sonja)
19:30 Aufbau-Kurs* (Svenja)

Mittwoch, 7.6.

10:00 BASIC (Richard)
18:00 Aufbau-Kurs* (Svenja)
18:00 YIN (Bine)
19:30 RÜCKEN (Svenja)

Donnerstag, 8.6.

Feiertag / keine Kurse

Freitag, 9.6.

10:00 ANATOM. YOGA
(Michaela)
17:00 YOGA & MEDI (Richard)

* Feste/geschlossene Kursreihe

** Special mit Zuzahlung